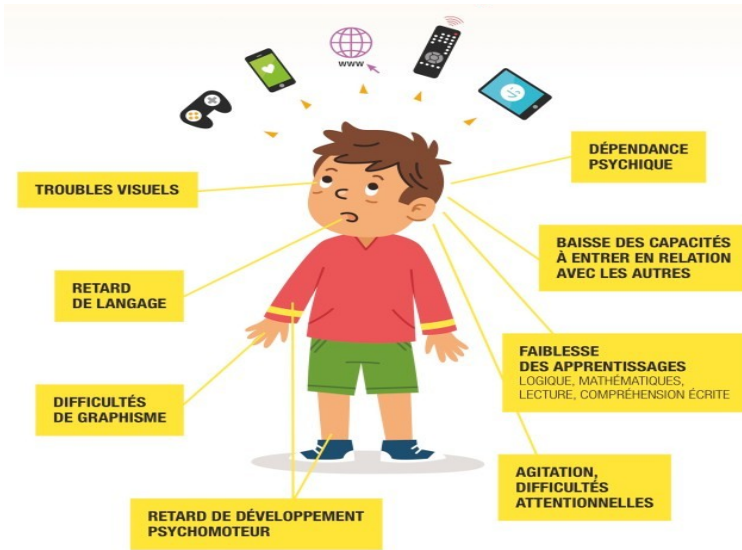


# ATTENTION AUX ÉCRANS !



Bonjour !

Il faut faire attention aux écrans et aux jeux vidéo ! Il faut limiter le temps passé dessus.

Lorsqu'on travaille, il faut mettre de côté les écrans pour mieux se concentrer. Il faut utiliser les écrans à des heures précises.

Pour ne pas s'isoler, il faut faire des activités avec sa famille, ses amis etc ... : sorties, sport, jeux ...

Si, dans votre entourage, il y a une personne addict aux écrans, il faut en parler avec elle, à des adultes concernés (psychologue scolaire)...

On compte sur vous !