

Les dangers des écrans

- Nous nous adressons aux parents des élèves collégiens -

Beaucoup de collégiens deviennent addicts aux jeux vidéo et ça provoque des problèmes de sommeil, de concentration, de vue, d'agressivité...

***Surveiller vos enfants :**

-Surveiller le temps que votre enfant passe sur les écrans ! Ne pas passer plus de deux heures par jour devant un écran (toutes sortes d'écrans : TV, ordinateur, téléphone, tablette, console...).

-Essayer de communiquer avec vos enfants sur les dangers des jeux vidéo :



-Passer du temps avec eux : Si votre enfant s'ennuie, il peut passer des heures devant l'écran.

-Mettre un code parental sur l'ordinateur.

-Éviter les écrans dans la chambre.

-Faire confiance aux enfants, ne pas espionner leurs comptes suivants :



*** Que dois je faire si mon enfant est addict ?**

Si votre enfant commence à être addict sur un écran, vous pouvez demander à contacter une psychologue scolaire présente au collège.

Si vous voulez plus d'informations sur les jeux vidéo, rendez-vous sur le site :

https://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/video/mp4/2015-10/categorie_de_jeux_video.mp4

Les élèves de la classe de 4°1 (Dan, Enzo, Hychem, Medhi)