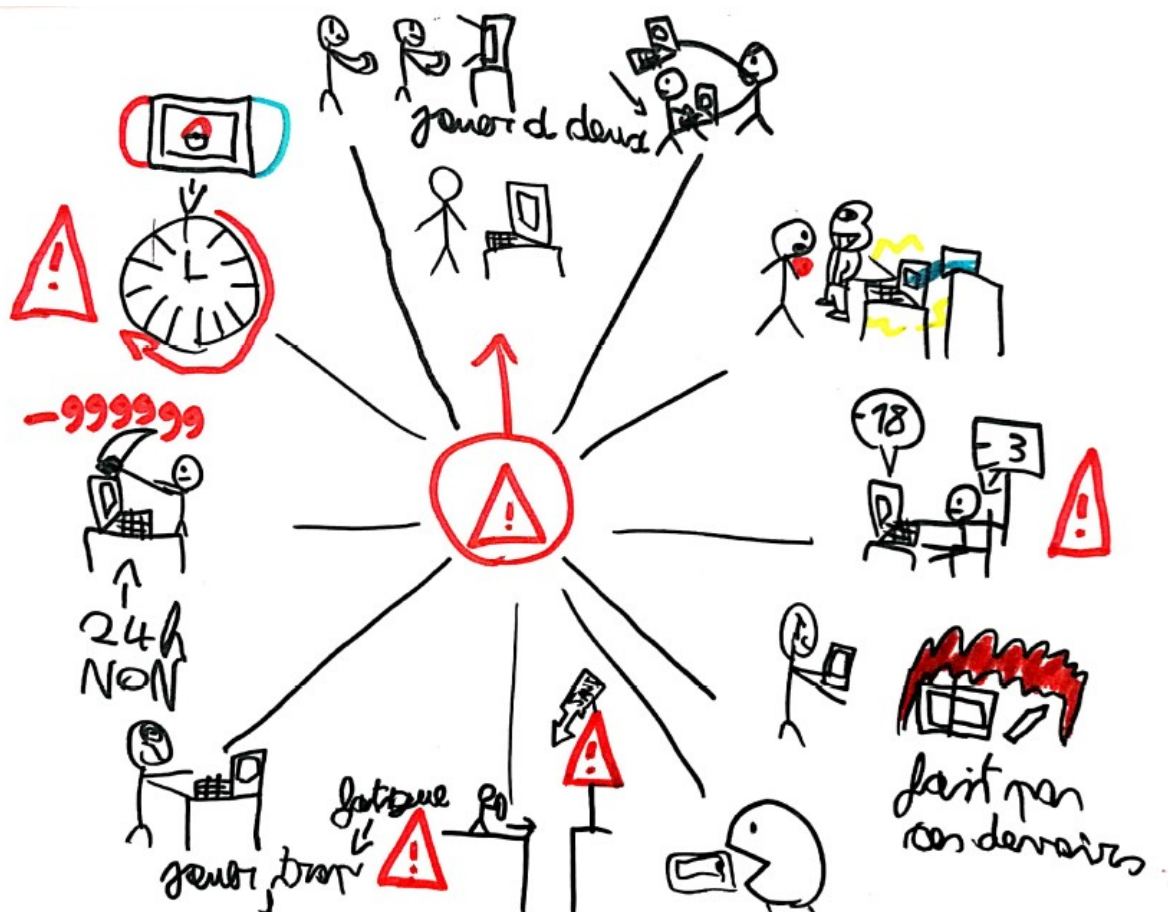


APPRIVOISER LES ÉCRANS

Conseils aux élèves	Conseils aux parents
<ul style="list-style-type: none"> - Limiter la durée des écrans - Jouer à plusieurs - Respecter l'âge limite des films et des jeux vidéo - Se concentrer davantage sur ses études - Contrôler ses émotions sur les écrans 	<ul style="list-style-type: none"> - Surveiller ses enfants (fatigue, alimentation, notes du collège...) - Vérifier le temps passé (code parental) - Passer plus de temps en famille : jeux de société, sorties... - Proposer des « créneaux écrans » (samedi matin, de 17h à 19h...)



Travail fait par Tristan, Valentin, Eva, Candyce, Enzo et Nicolas de 4^o2