

LE PIED DE PILOTE

La Gazette des Cadets de la Défense



Séance du Mercredi 1^{er} décembre 2021



SPORT : VIA FERRATA

Le mercredi 1 décembre, l'activité était : Via ferrata. La Via Ferrata, littéralement « voie ferrée » en italien, est une pratique sportive mêlant la randonnée et l'escalade.

Au tout début nous avons fait un « test » puis nous nous sommes séparés en deux groupes.

Chaque groupe a réalisé un parcours de via ferrata qui se terminait, pour notre plus plaisir, par une descente en tyrolienne !

Les Cadets du Collège Les Pins d'Alep



Pour aller plus loin....



Parce que les militaires doivent toujours être en très bonne condition physique, ils s'entraînent régulièrement, notamment en **centres d'aguerrissement**.

Le **centre d'aguerrissement** est un centre d'entraînement ayant pour vocation de former les troupes à un certain type de combat (zone urbaine, montagne) ou à un environnement particulier.

Ces entraînements, souvent modulaires et adaptables en fonction de l'unité, sont à base de renforcement de la condition physique, d'apprentissage de techniques particulières (techniques de combat commando, techniques d'évolution en montagne, etc.) par des cours adaptés : tirs spécifiques, déplacement, vie en campagne adaptée à l'environnement, etc.

