

14.01.19 Lundi	21.01.19 Lundi	28.01.19 Lundi	04.02.19 Lundi	25.02.19 Lundi
Salade de pousses d'épinards Carottes rapées Nuggets de poulet Frites avec ketchup maison Fromage Compote	Salade de lentilles, choux rouge Salade de pâtes au thon, pesto Œufs brouillés Piperade Petits suisses Fruit de saison	Salade tomates feta Chou vert, lardons et pomme Moussaka Fromage Tarte au sucre	Salade de riz au chorizo Terrine de houmous Poisson meunière Tian de légumes d'hiver Fromage Fruit de saison	Avocat mimosa Salade de fenouil et maïs Galette kebab Semoule aux légumes Fromage Compote
15.01.19 Mardi	22.01.19 Mardi	29.01.19 Mardi	05.02.19 Mardi	26.02.19 mardi
Quiche lorraine Cake à la tomate Saumon sauce hollandaise Gratin de courges Yaourt aux fruits Fruit de saison	Tartare de radis, emmental Endives aux noix Tartiflette Fromage Pomme au four speculoos	Cake au maïs et chorizo Bruschetta aux poireaux Sauté de boeuf à la moutarde Gratin de panais Fromage Fruit de saison	Salade soja et crevettes Nems Sauté de volaille Riz cantonnais Fromage Salade de fruits exotiques	Salade de pamplemousses Endive, tomate, emmental Dos de cabillaud Purée de courge et carotte Fromage Mille-Feuilles
17.01.19 Jeudi	24.01.19 Jeudi	31.01.19 Jeudi	07.02.19 Jeudi	28.02.19 Jeudi
Tomates mimosa ou radis noir Colombo d'agneau Boullgour aux légumes Fromage Beignet au chocolat	Salade de fenouil à l'orange Salade au chèvre chaud Brochette mexicaine au boeuf Poelée de légumes Fromage Crème dessert et biscuit	Charcuterie Escalope de volaille Céréales aux légumes Fromage blanc Fruit de saison	Velouté de choux fleurs Macédoine de légumes Rôti de boeuf Gratin dauphinois Petits suisses Fruit de saison	Velouté de topinambours Betteraves au persil Sauté de veau provençale Pâtes Fromage Fruit de saison
18.01.19 Vendredi	25.01.19 Vendredi	01.02.19 Vendredi	08.02.19 Vendredi	01.03.19 Vendredi
Velouté patates douces - cresson Betteraves mimosa Sauté de porc au cidre Riz Fromage Fruit de saison	Salade de pois-chiches Taboulé quinoa, mangue Colin aneth et ciboulette Purée de topinambours Yaourt vanille Fruit de saison	Salade champignons, thon et carottes Céleri rave Fish and chips Fromage Fruits au sirop	Pousses d'épinards et chèvre Radis beurre Omelette champignons Ratatouille Fromage Riz au lait	Quinoa massale Salade de P.D.T. Porc au caramel Wok de légumes Fromage Fruit de saison

lipides > 15%
cruautés

protéines
féculents

cruautés
laitage

